

## 参加者募集のお知らせ



こんにちは『梅坪・浄水スポーツクラブ』です。

8月・9月の短期教室と新教室の募集案内をお届けします。

夏休み中の運動不足を解消し、スポーツの秋に向けて体を動かしてみませんか！

### からだの動かし方教室

### 8月27,28,29日開催

おすすめ!

夏休み恒例の教室です。

健康スポーツ科学科助教の土田先生から「反応・バランス・リズム・距離感」などの能力を鍛え「動きやすい体作り」を学びます。毎年楽しくて人気の教室です。運動が苦手なお子さんにもお勧めです！学校が始まる前に体を動かして運動不足を解消しましょう！

冷房が効いていて  
涼しい会場です！



- 8/27 (火) 28 (水) 29 (木)
- 15:15～16:45 (受付:15:00～)
- 小学3年生～6年生 最少催行人数15名
- 場所: 浄水交流館 多目的ホール
- 持ち物: 室内シューズ、飲み物
- 参加費:

参加日数	会員	非会員
1日間	500	700
2日間	1000	1400
3日間	1500	2000

[講師] 朝日大学 保健医療学部

健康スポーツ科学科助教 土田 洋先生

※1日のみの参加可能です。申し込み時に参加日をお知らせください。

### 9月16日(月・祝)開催

### 『陸上教室』と『エンジョイランニング教室』

昨年に引き続き、豊田高専陸上競技部に協力いただき2つの教室を同時開催します。日頃ジョギングを楽しんでいる方もこれから始められる方も、走り方の基本を学んでみませんか！また、小学生は市内陸上大会に向けて更にレベルアップを目指しましょう！

#### 『陸上教室』



- 対象: 小学5～6年生

10月16日の市内陸上大会を目指す5～6年生を対象とした陸上教室です。「希望種目」を各種目を専門とする陸上競技部の部員が指導します。

種目 ★100M・1000M・400Mリレー・幅跳び  
・高跳び・ソフトボール投げ

※申し込み時に「希望種目(第1希望・第2希望)」をお知らせください

#### 『エンジョイランニング教室』

- 対象: 小学1年生～大人

小学1～2年生は保護者もご参加下さい(有料)

小学3年生以上は子どもだけで参加出来ます。

大人だけの参加也大歓迎！

走り方の基本を学びましょう！

豊田マラソンは  
11月17日(日)!!

#### 2つの教室の共通項目 (各教室の対象年齢は右記をご覧ください)

- 9/16 (月・祝) 雨天中止

● 9:00～11:00

● 場所: 梅坪小学校 運動場

● 参加費: 会員400円

非会員500円(保険料含む)

● 持ち物: 飲み物

※雨天中止の場合、当日8:00にホームページに掲載。



[講師・スタッフ] 豊田工業高等専門学校

陸上競技部顧問 伊藤 道郎先生 陸上競技部員

詳しくはホームページをご覧ください！

裏面もご覧ください→

# 9月12日(木)スタート!

## めざせ! 元気っ子教室



開催を延期しておりました「めざせ! 元気っ子」教室が始まります!

バランス感覚や反射神経・状況判断など総合的な運動神経系の能力をいろいろな運動や遊びを通して養い高めていくことを目的とします。ラダートレーニング、ディスクドッジ、ドッジボール、長縄などみんなで楽しく体を動かしましょう!

### 《体験会》9月12・26(木)開催

- ★ 9月12,26日(木) 15:50~16:50
- ★ 対象: 小学2年生~4年生
- ★ 参加費: 300円/回(保険料含む)
- ★ 場所: 梅坪小学校 体育館
- ★ 持ち物: 室内シューズ・飲み物

### 《10月からの新教室》

- 開催日: 毎週木曜日 15:50~16:50  
開催日: 10月3,10日 11月21,28日……
- 対象: 小学2年生~4年生
- 参加費: 3500円/10回
- 年会費・保険料: 2000円  
「場所」「持ち物」は体験会と同じです。

※「体験会」「新教室」共に、梅坪小学生は「学童」(プラム)からの参加も可能です!

# 10月6日(日)スタート!

## ジュニア ゴルフ教室

### NEW



ちょっとおしゃれなスポーツ「ゴルフ」をやってみませんか!

初心者大歓迎! 10月から通年開催の教室が始まります。まずは「体験会」にお越しください!

### 《体験会》9月22(日)開催

- ★ 9月22日(日) 12:00~13:00
  - ★ 対象: 小学3年生~中学3年生
  - ★ 参加費: 500円(ボール代・保険料含む)
  - ★ 場所: 貞宝カントリークラブ 打ち放し練習場
  - ★ 持ち物: ゴルフクラブ(7番アイアン、ピッチング)
- ※お持ちでない場合お問い合わせください。

◎レッスン終了後、ゴルフスタッフと一緒にボール拾いをしていただきます(30分程度)

### 《10月からの新教室》

- 開催日: 毎週日曜日 12:00~13:00  
開催日: 10月6,13,20,27日……
- 対象: 小学3年生~中学3年生
- 参加費: 2000円/4回(ボール代含む)
- 年会費・保険料: 2000円  
「場所」「持ち物」は「体験会」と同じです。
- インストラクター: 田中 健三氏
- ◎体験会と同様、レッスン終了後にボール拾いがあります。

## 申込み締切日

各体験会・教室開催初日の10日前までになります。  
「めざせ! 元気っ子新教室」「ジュニアゴルフ新教室」は通年受付します。

### お申し込み方法

複数の教室をお申込みできます。

- ホームページ「トップページ」の「教室お申込み」「からだの動かし方」「エンジョイランニング」「陸上教室」からが便利です。(返信は開館日になります)

開館日: 火・木曜日 13:30~16:00 水曜日 9:00~16:00

- 電話 0565-32-2741 ● FAX 0565-32-3577 ● メール info@umedai-sc.jp



スポーツクラブHP  
QRコード

一般社団法人梅坪・浄水スポーツクラブ行き

## 参加申込書

※学校に提出しないでください。

参加教室				
名前(フリガナ)		学校・学年		性別
		小学校	年生	男・女
緊急連絡先	FAX	-	メール アドレス	
その他	「からだの動かし方教室」は「参加希望日」、「陸上教室」は「希望種目(第2希望まで)」、「エンジョイランニング教室」で保護者も参加の場合は「保護者氏名」をご記入ください。			